



How I Do

*musique " : How I Do Par: Tebay
niveau : novice inter danse , 32 count, 4 wall,*

choregraphie; Guylaine Bourdages gbourdages@hotmail.com

1-8 LF Forward (1/2L), RF back, 1/4L Chassé to Left, Cross, Side, Sailor Step

- 1-2 PG avant, Pivoter 1/2G PD arrière (6H)
3&4 1/4G Chassé à G (PG à G, PD assemblé au PG, PG à G) (3H)
5-6 PD croisé devant PG, PG à G
7&8 (PD) Sailor Step (PD croisé derrière PG, PG à G, PD lég à D)

9-16 (LF) Sailor Step (1/4L), RF Kick Ballchange, (RF) Rock Step RF forward, (RF) Coaster Step

- 1&2 (PG) Sailor Step avec 1/4G (PG croisé derrière PD (1/8G), PD à D (1/8G), PG lég à G)
3&4 Kick Ballchange PD avant (Kick PD avant, Plante du PD lég arrière, PG sur place)
5-6 PD Rock Step Avant (PD en avant, Retour du poids sur le PG arrière)
7&8 Coaster Step PD (PD arrière, PG assemblé au PD, PD avant)

17-24 (LF) Heel Grind 1/2L, Coaster Step, (RF) Heel Grind (1/4R), RF Sailor heel

- 1-2 Talon G avant, Pivoter 1/2G, PD lég en arrière
3&4 Coaster Step PG (PG arrière, PD assemblé au PG, PG avant)
5-6 Talon D avant, Pivoter 1/4D, PG à G
7&8 (PD) Sailor Heel (PD croisé derrière PG, PG à G, Talon G diagonale avant G)

25-32 Vaudeville (LF + RF), And Heel & Touch, And Kick Ball Step

- &1&2 Ramener PD près du PG, PG croisé devant PD, PD lég à D, Talon G diagonale avant G
&3&4 Ramener PG près du PD, PD croisé devant PG, PG lég à G, Talon D diagonale avant D
&5&6 PD lég en arrière, Talon G en avant, Ramener PG près du PD, Touch PD près du PG
&7&8 PD lég en arrière, Kick PG avant, Plante du PG lég arrière, PD avant

Recommencer du début avec le sourire

Red-river-duke@orange.fr