



# A Little Bit Of Life

musique «A Little Bit Of Life» Craig Morgan

niveau :intermediaire danse country, 32 count, 4 wall,

2 restarts 1 tag Avril 2013

choregraphie, Mario Delogu

[red-river-duke@orange.fr](mailto:red-river-duke@orange.fr)

## 1-8 Cross Rock Forward R, Together, Coaster Step L, Step ½ Turn L, Step R Stomp L, Swivell L Stomp R

1&2 PD croise devant PG, Poids du corps sur PG, PD près du PG (12h)

3&4 PG derrière , PD a coter PG, PG devant

5&6& PD devant, ½ à G poids du corps sur PG, PD devant ,Stomp PG a coter PD (6h)

7&8& pointe PG a G, ramener talon et pointe a G ramener talon, stomp PD a coter PG

## 9-16 Scissor Cross, Side Step L, Step Bach R ¼ Turn, Step L, Full Turn, Step Lock Step Stomp

1&2 PD a D, ramener PG a coter PD, croise PD devant PG

3&4 PG a G ramener PD a coter PG en ¼ tour a D, et PG devant

5&6 Tourner un tour complet vers l'avant (D G D ) (9h)

7&8& PG devant, PD croiser derrière PG, PG devant ,stomp PD a coter PG

## 17-24 Applejacks, Jumping Stomp R Stomp up L

1&2& Talons PD a l'int et pointe PG a G ,et ,Talons au centre ,et Talons PG a l'int, et pointe PD a D

3&4& Talons PD a l'int et pointe PG a G ,et ,Talons au centre ,et Talons PG a l'int, et pointe PD a D

5&6& en sautant croiser PD devant PG, revenir en appuis PG , PD a D, croiser PG devant PD ,revenir en appuis PD

7&8 & Stomp PD avec appuis, stomp up PG

**OPTION. 1a4 Talon PD a l'intérieure & revenir au centre & Talon PG a l'intérieure & revenir au centre. En remplacement des apples jacks**

## 25-32 Rock Bach L ,Kick R together, Step L forward, Step R ¼ Turn L, Lock Step L, 3/4 Turn Bach L, Stomp up R

1&2 PG derriere, kick PD ,revenir appuis PD, PG devant avec appuis en sautant

3&4 PD devant pivot ¼ tour a G, PD devant

5&6 PG devant, PD croiser derrière PG, PG devant avec appuis (6h)

7&8 ¾ tour a G en arrière (D G ) Stomp PD a coter PG (9h)

### RESTARTS

*Sur le 5 eme mur a compter du mur de départ, Apres les pas Locke( fin de la 2eme sect ), reprendre du début*

*Sur le 9eme mur a compter du mur de départ, après le pivot ¼ tour a G( 4 premiers comptes de la sect 4,) reprendre du début. Nota : les restart se font sur le mur de 12h*

### TAG

**Au 10eme mur a compter du mur de départ (mur de 9h), faire les 4 premiers comptes de la sect 1, et reprendre du debut**

**Recommencer du début avec le sourire**