



Caught in The Act

musique "Who's been sleeping in my bed by Glenn Frey

niveau : intermédiaire

64 count, 4 wall, line dance,

chorégraphie : Ann Woo

1 RIGHT KICK BALL CROSS X2, SIDE ROCK, SAILOR STEP

1&2 Kick D devant dans la diagonale D, ramener le pied D, pied G croisé devant le pied D
3&4 Kick D devant dans la diagonale D, ramener le pied D, pied G croisé devant le pied D
5-6 Rock step D à D
7-8 Sailor step D

2 LEFT KICK BALL CROSS X2, SIDE ROCK, SAILOR ¼ TURN LEFT

1&2 Kick G devant dans la diagonale G, ramener le pied G, pied D croisé devant le pied G
3&4 Kick G devant dans la diagonale G, ramener le pied G, pied D croisé devant le pied G
5-6 Rock step D à D
7-8 Sailor step G ¼ tour à G

3 ROCK STEP, COASTER STEP, ROCK STEP, TRIPLE ½ TURN LEFT ON THE SPOT

1-2 Rock step D devant
3-4 Coaster step D
5-6 Rock step G devant
7&8 Triple step G avec ½ tour à G

4 SYNCOPATED ROCK STEPS, BACK SHUFFLE, BACK ROCK

1-2 Rock step D devant
3-4 Pied D à côté du pied G, rock step G devant
5&6 Shuffle G arrière
7-8 Rock step D arrière

5 RIGHT & LEFT TOUCH HOLDS, HEEL SWITCHES, STEP ¼ TURN LEFT

1-2 Touche pointe D à D, pause
&3-4 Pied D à côté du pied G, touche G à G, pause
&5 Pied G à côté du pied D, talon D devant
&6 Pied D à côté du pied G, talon G devant
&7-8 Pied G à côté du pied D, pied D devant, ¼ tour à G et pied G à côté du pied D

6 CROSS SHUFFLE, HINGE TURNS RIGHT X2, CROSS ROCK, LEFT SHUFFLE

1&2 Pied D croisé devant pied G, pied G à G, pied D croisé devant pied G
3-4 Sur pied D, ¼ tour à D et pied G derrière, sur pied G, ¼ tour à D et pied D à côté pied G
5-6 Rock step G croisé devant pied D
7-8 Pas chassé à G

7 CROSS TOUCH, SLOW HEEL JACKS

1-2& Pied D croisé devant pied G, touche G, pied G légèrement en arrière
3-4 Talon D devant dans la diagonale D, pause
&5-6 Pied D à côté pied G, pied G croisé devant pied D, pause
&7-8 Pied D légèrement en arrière talon G devant dans la diagonale G, pause

8 & CROSS, ¼ TURN, COASTER STEP, WALK FORWARD X2, FORWARD SHUFFLE

&1-2 Pied G à côté du pied D, pied D croisé devant pied G, ¼ tour à D et pied G derrière
3&4 Coaster step D
5-6 Pied G devant en faisant un ¼ tour à G, pied D derrière en faisant un ¼ tour à
7&8 schuffle devant

RECOMMENCER DU DEBUT ET ECLATER VOUS

