



# Just Relax

*musique " Joe Dee Messina- by by (from i'm alright )*

*niveau debutant*

*danse country, 32 count, 4 wall, 1 restart  
choregraphie; : Adriano Pastagnoli*

## RIGHT SIDE, STOMP UP, LEFT SIDE, SCUFF, CROSS, STEPS BACK, CROSS

- 1 - 2 Pas PD à D - Stomp Up PG à côté de PD
- 3 - 4 Pas PG à G - Scuff PD à côté de PG
- 5 - 6 Croise PD devant PG - Pas PG derrière
- 7 - 8 Pas PD Derrière - Croise PG devant PD

## MONTEREY 1/2 TURN RIGHT (TWICE) AND HOOK LEFT

- 1 - 2 Pointe PD à D - 1/2 t à D, Pas PD à côté de PG
- 3 - 4 Pointe PG à G - Pas PG à côté de PD
- 5 - 6 Pointe PD à D - 1/2 t à D, Pas PD à côté de PG
- 7 - 8 Pointe PG à G - Hook PG devant tibia D

## WEAVE LEFT, ROCK LEFT, STOMP UP LEFT (TWICE)

- 1 - 2 Pas PG à G - Croise PD derrière PG
- 3 - 4 Pas PG à G - Croise PD devant PG
- 5 - 6 Rock Step PG à G - Retour /PD
- 7 - 8 Stomp Up PG à côté de PD (X2)

## ROCK LEFT, JAZZ BOX 1/4 TURN LEFT AND STOMP UP, ROCK BACK RIGHT

- 1 - 2 Rock Step PG à G - Retour /PD
- 3 - 4 Croise PG devant PD - Pas PD derrière
- 5 - 6 1/4 t à G, Pas PG derrière - Stomp Up PD à côté de PG
- 7 - 8 Rock Step PD derrière - Retour /PG

### Restart Au cinquième mur

, après la deuxième section (Ne pas faire le Hook mais un Step G à côté de PD)

Recommencer du début avec le sourire

[Red-river-duke@orange.fr](mailto:Red-river-duke@orange.fr)