



Messed up in memphis

musique *Messed up in Memphis - Darryl Worley*

niveau : *Intermédiaire*

danse *country, 64 temps - 4 murs - 1 restart*

chorégraphie : *Dee Musk*

1 Side, Touch x3, Side, Touch x3

1-2 : Pas gauche à gauche, toucher le pied droit près du pied gauche

3-4 : Toucher le pied droit à droite, toucher le pied droit près du pied gauche

5-6 : Pas droit à droite, toucher le pied gauche près du pied droit

7-8 : Toucher le pied gauche à gauche, toucher le pied gauche près du pied droit

2 Scissor Cross, Hold, Rock 1/4 Turn, Step, Hold

1-2 : Pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche

3-4 : Croiser le pied gauche devant le pied droit, pause

5-6 : Rock le pied droit à droite, revenir sur le pied gauche et 1/4 de tour à gauche

7-8 : Pas droit devant, pause (9 :00)

3 Triple Full Turn, Hold, Step, Touch, Step, Kick

1-4 : Triple pas 1 tour complet à droite (en avançant) – gauche-droit-gauche, pause

Option : Remplacer le tour complet avec shuffle gauche devant, pause

5-8 : Pas PD devant, toucher la pointe PG derrière le PD, pas gauche derrière, kick le PD devant

4 Back Lock Step, Hold, Rocking Chair

1-4 : Pas droit derrière, lock le pied gauche devant le pied droit, pas droit derrière, pause

5-8 : Rock le pied gauche derrière, revenir sur le pied droit, rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit

RESTART : Wall 4 : Recommencer la danse depuis le début ici (face à 12 :00)

5 Scissor Cross, Hold, Side, Behind, 1/4 Turn, Hold

1-2 : Pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche

3-4 : Croiser le pied gauche devant le pied droit, pause

5-6 : Pas droit à droite, croiser le pied gauche derrière le pied droit

7-8 : Pivoter 1/4 de tour à droite et pas droit devant (12 :00)

6 Step, Pivot 1/2, Step, Hold, 1/2 Turn, Touch, 1/2 Turn, Brush

1-4 : Pas gauche devant, pivoter 1/2 tour à droite, pas gauche devant, pause

5-6 : Pivoter 1/2 tour à gauche et pas droit derrière, toucher la pointe gauche près du pied droit

7-8 : Pivoter 1/2 tour à gauche et pas gauche devant, brush le pied droit devant (6 :00)

7 Forward Mambo, Hold, Sailor 1/4 Turn, Hold

1-4 : Rock le pied droit devant, rock le pied gauche derrière, pas droit derrière, pause

5-6 : Pivoter 1/4 de tour à gauche et croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite

7-8 : Pas gauche devant, pause

8 Step, 1/2 Turn, Step, Hold, 1/2 Turn, Touch, 1/2 Turn, Brush

1-4 : Pas droit devant, pivoter 1/2 tour à gauche, pas droit devant, pause

5-6 : Pivoter 1/2 tour à droite et pas gauche derrière, toucher la pointe droit près du pied gauche

7-8 : Pivoter 1/2 tour à droite et pas droit devant, brush le pied gauche devant (9 :00)

Recommencer du debut avec le sourire